



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลมดแดง  
เรื่อง การลด ละ เลิก ใช้ภาชนะโฟมและถุงพลาสติกบรรจุอาหาร เพื่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อมที่ดี

ด้วยสภาวะในสังคมปัจจุบันที่เปลี่ยนแปลงไป ทำให้ประชาชนต้องการความสะดวก รวดเร็วมีการประกอบอาหารด้วยตัวเองในครัวเรือนลดน้อยลง แล้วหันไปพึ่งพาร้านอาหารและแผงลอยจำหน่ายอาหาร ถึงแม้ว่ากระทรวงสาธารณสุขจะมีการส่งเสริมและสนับสนุนให้เกิดการพัฒนาร้านอาหารและแผงลอยให้ได้มาตรฐานด้านสุขาภิบาลอาหาร แต่ยังมีพิษภัยจากสารเคมีที่ปนเปื้อนมากับอาหารผ่านภาชนะที่บรรจุประเภทโฟม (Polystyrene) และพลาสติก เนื่องจากสะดวกราคาถูกและหาซื้อได้ง่ายและไม่ต้องทำความสะอาด จากงานวิจัยในต่างประเทศพบว่าเมื่อนำกล่องโฟมไปบรรจุอาหารที่มีความร้อนสูงหรือที่มีไขมันหรือน้ำมัน อาจทำให้มีสารเคมีที่เป็นอันตรายละลายออกมาปนเปื้อนกับอาหารได้ ซึ่งเป็นสารก่อมะเร็ง ได้แก่ สไตรีน (Styrene) และเบนซีน (Benzene) ทำให้มีผลกระทบต่อสุขภาพของผู้บริโภค อีกทั้งคณะรัฐมนตรี ได้กำหนดให้ทุกภาคส่วนต้องถือปฏิบัติ และให้ความร่วมมือในการกำจัดและลดปริมาณขยะมูลฝอย โดยเฉพาะกล่องโฟมและพลาสติก ที่ย่อยสลายได้ยาก และเป็นปัญหาสิ่งแวดล้อม

ในการนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลมดแดง จึงประกาศขอความร่วมมือจาก บุคลากรของหน่วยงาน ดำเนินการ ดังนี้

๑. ลด ละ เลิก การใช้ภาชนะที่บรรจุอาหารจากโฟมและพลาสติก จัดองค์กรให้ปลอดโฟม (No foam) ๑๐๐%

๒. ส่งเสริมสนับสนุนให้ใช้ภาชนะที่สามารถนำกลับมาใช้ซ้ำได้ เช่น จาม ชาม ถ้วย แก้ว ที่ปลอดภัย มีเครื่องหมายรับรองมาตรฐาน และ การใช้วัสดุ ภาชนะ หรือบรรจุภัณฑ์ที่ทำจากธรรมชาติ หรือผลิตภัณฑ์ที่ปลอดภัยต่อสุขภาพ เช่น ถุงผ้า สามารถย่อยสลายได้ตามธรรมชาติและเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม เพื่อลดผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนและลดปริมาณขยะมูลฝอย

๓. สนับสนุนการใช้น้ำดื่มบรรจุขวดที่ไม่มีแคปซูลในหน่วยงาน

๔. องค์กร ลด ละ เลิกการใช้ภาชนะโฟม (Polystyrene) และถุงพลาสติกบรรจุอาหาร อย่างน้อย ๖ เดือน ติดต่อกัน

จึงประกาศมาให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๗ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๙

(นายวินัย โพธิ์สุทธิ)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลมดแดง

ป้ายรณรงค์ ลด ละ เลิก การใช้โฟมและถุงพลาสติก



| องค์การบริหารส่วนตำบลมดแดง

# อันตรายจากการใช้โฟมและถุงพลาสติกบรรจุอาหาร

## อันตราย! โฟม รong ด้วยพลาสติก

พลาสติกที่รองอาหารในกล่องโฟมนั้น นอกจากจะไม่ช่วยแล้ว ยังมีโทษมากกว่าที่คิด

### สารในโฟม

**สไตรีน มอนอเมอร์**

- ก่อมะเร็งหลายชนิด
- ในหญิงตั้งครรภ์ ทำให้เกิดความผิดปกติของโครโมโซมในทารกเกิด
- ฮอร์โมนผิดปกติ
- โรคทางระบบประสาท เช่น ออตาแพนีส นุคหวัด มอนฮันยาค
- เกิดความผิดปกติของคือน้ำเหลืองและเกล็ดเลือดต่ำ

### โฟม-พลาสติก สองคู่หู สุดอันตราย!



### สารในพลาสติกขุ่น

**ไดออกซิน**

- ก่อมะเร็งหลายชนิด
- เป็นสต่อระบบสืบพันธุ์ ทำให้ถุงลดลง และรังไข่ผิดปกติ

### สารในพลาสติกใส

**ไวนิล คลอไรด์ มอนอเมอร์**





- ก่อมะเร็งหลายชนิด
- เมื่อทาให้เกิดการอักเสบทางสมอง แล-ดีบี

**? เพราะเหตุใด สารพิษถึงปนเปื้อน**

โฟมและพลาสติก เป็นทาบะที่มีลิตมาจากปิโตรเลียม

หากลิตนินอาหาร จะทำให้สารอันตรายละลายออกมาปนเปื้อนได้

### ปริมาณสารอันตรายที่ออกมาขึ้นกับปัจจัยดังนี้

-  ความร้อนและความเป็นของอาหาร
-  ระยะเวลาที่ทาบะสัมผัสกับอาหาร
-  ปริมาณไขมันในอาหาร
-  การนำอาหารเข้าไมโครเวฟ

## เลี่ยงใช้ทาบะโฟมกับพลาสติก โทลโรคภัย ไร้สารพิษ

Source: กรมสุขภาพจิตวณในกรมสุขภาพจิต ([www.thaiamrto.com](http://www.thaiamrto.com))  
สำนักงานกทบกรรทาบะจันทรอวณนินนิต ([www.oapb.go.th](http://www.oapb.go.th))  
ตลาดโฟม ([www.thaigreenmarket.com](http://www.thaigreenmarket.com))  
สาร-ออบอวณ กรมสุขภาพจิต ([www.suchart.du.sil.ac.th](http://www.suchart.du.sil.ac.th))

Infographic Move



# อันตรายจากการใช้โฟมบรรจุอาหาร

## ภัยเงียบจากภาชนะโฟม กินสบายแต่ตายเร็ว

สมอง บวม

ประจำเดือน มาไม่ปกติ

สมอง เสื่อมง่าย

หยุดหัวใจ ง่าย

อาหารตามสั่ง กับ รอดูกล่องโฟม เป็นแหล่งสะสม สารสไตรีน

มะเร็ง

คนทั่วไป  
ถ้ารับประทานอาหารกึ่งโฟมทุกวัน  
วันละอย่างน้อย 1 ช้อน  
ติดต่อกันเป็นเวลา 10 ปี  
จะมีโอกาสเสี่ยงเป็นมะเร็ง  
สูงกว่าคนปกติถึง 6 เท่า

ผู้ชาย เสี่ยงเป็นโรคมะเร็ง ต่อมลูกหมาก

ผู้หญิง เสี่ยงเป็น มะเร็งเต้านม

และทั้งสองเพศมีโอกาสสูง ต่อการเป็นมะเร็งตับ

ข้อมูลจาก นพ.วีระวัตร กัดดีรัตน์แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านบรรพชีวินวิทยา

www.kapook.com